

Ein Angebot von



Coach im **Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen (CGSB)**

Berufsbegleitende Fortbildung
zertifiziert nach PAS 1029

Informationsbroschüre

Der Coach im Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen (CGSB)

Die Herausforderung

Gesundheit als Träger von Leistung

Ständig sich verändernde Leistungsanforderungen, Globalisierung von Wirtschaft und Gesellschaft, die immer wesentlicher werdende Internetwelt und eine Vielzahl von Reformen führen zu einem wachsenden Bedarf an *Coaching vor allem in den Basisbereichen Gesundheit, Bildung, Erziehung und sozialer Arbeit.*

Sie kennen die Anforderungen, denen der Einzelne in den o. g. Berufsfeldern gegenübersteht:

- immer mehr Leistung in immer kürzerer Zeit,
- hohe Flexibilität und Mobilität sowie
- Kosten-Nutzen-Überlegungen als ständige Begleiter.

Sie haben für sich noch nicht alle Fragen geklärt und suchen nach Antworten.

Sie wollen sich beruflich weiterqualifizieren und müssen Neues hinzulernen.

Sie möchten mehr Klarheit und Strukturiertheit im Denken, Entscheiden und Handeln.

Sie können sich vorstellen, Menschen auf ihrem Weg der Persönlichkeitsbildung und Leistungsprofilierung professionell zu begleiten.

Sie legen dabei besonderen Wert darauf, mit dem Coachingnehmer

- nachhaltige,
- wirtschaftlich sinnvolle

Prozesse anzustoßen.

Ein erster Schritt ist der Einstieg in die Basis der Denkmodelle und Strukturen der Wertphilosophie, des Stress- und Selbstmanagements, der Verhaltens-, Existenz- und Organisationspsychologie sowie verschiedener Managementtheorien.

Sie lernen diese verstehen, in ihren Grenzen durchschauen und zu verändern, bei sich selbst, dem Unternehmen, der Organisation und anderen.

Wir bieten Ihnen dazu *eine fundierte, einen integrativen Ansatz verfolgende, sich an wissenschaftlichen Methoden orientierende Fortbildung. Sie wurde speziell für den Bereich Gesundheit, Bildung und Soziales auf der Grundlage eines integrativen Gesundheitsbegriffs entwickelt.* Unsere Fortbildungskonzeption orientiert sich konsequent an der vom Deutschen Institut für Normung (DIN) herausgegebenen Normvorstufe PAS 1029:2008 und dem von der WHO herausgegebenen Manual Psychischer Störungen ICD 10.

Zum erfolgreichen Abschluss „Coach im Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen (CGSB)“, gehört die Entwicklung Ihrer persönlichen Coaching-Konzeption, eine mündliche und eine schriftliche Prüfung.

Wir unterstützen Sie bei den Prüfungsvorbereitungen und der Entwicklung Ihrer persönlichen Coaching-Konzeption.

Der Coach im Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen (CGSB)

Die Spezialisierung von Coaching im Hinblick auf das Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen

Coaching im Allgemeinen wird nach PAS 1029 verstanden als unterstützende Tätigkeit im Bereich von Persönlichkeitsbildung in Leistungs- und Arbeitszusammenhängen.

Gründe, sich einem Coaching-Prozess zu stellen, können sein:

- das Empfinden und die Wahrnehmung, den Leistungs- und Aufgabenanforderungen nicht mehr gewachsen zu sein;
- der Wunsch nach Verbesserung der eigenen Problemlösungs- und Führungskompetenz;
- der Abbau von Motivations-, Kreativitäts- und Leistungsblockaden sowie Stressreduktion.

Gründe für ein CGSB-Coaching liegen, wie alle Untersuchungen zeigen, in den Anforderungen von *Globalität, Flexibilität, Mobilität*. Diese Anforderungen verlangen vom Einzelnen schon allein aufgrund des technischen Wandels *Life-Long-Learning-Strategien* und *Stabilität* in einer *ganzheitlich verstandenen Gesundheitsphilosophie*.

CGSB-Coaching hilft dann als ressourcenorientierter Umgang mit Störungen und Konflikten, frühzeitig solche Strategien zu entwickeln, dass nachhaltige Änderungen im Verhalten im Hinblick auf berufliche Situationen möglich und durchführbar werden.

CGSB-Coaching ist somit ein seriöser, individueller Support und hilft dabei, eine angemessene Antwort bei Problemstellungen der oben geschilderten Art für die einzelne Person zu finden.

Die Rolle des Coachs dabei ist:

- Gesprächspartner,
- methodischer Helfer,
- Prozess-Steuermann

in einer Arbeitsbeziehung auf Zeit zu sein.

Wer einen anderen Menschen gerade in Gesundheitsbelangen coachen will, muss selbst über klare Vorstellungen eines ganzheitlichen Gesundheitskonzepts verfügen, genügend *Selbstdistanz* zu den vorgetragenen Gesundheitsproblemen im vorklinischen Bereich besitzen, die *Beherrschung der Sokratik als Kunst des Verstehens* praktizieren und *psychologisches Grundwissen* anwenden können. Ergänzend muss er die Fähigkeit erwerben, Coaching-Prozesse unter *Einsatz verschiedener Interventionstechniken* zielgerichtet und ergebnisorientiert zu steuern.

Unsere Inhalte und Fallbeispiele orientieren sich an der Praxis von Menschen, deren Arbeitsmittelpunkt die Sorge um die Gesundheit und das Engagement für die Bildung von Menschen ist. Ein Ziel der Spezialisierung auf die Bereiche Gesundheit, Bildung und Soziales ist die Förderung eines professionsübergreifenden Dialogs und somit des interdisziplinären Arbeitens. Der fächerübergreifende Austausch und die in der Weiterbildung vermittelten Kompetenzen führen somit zu einem hohen Praxistransfer.

Innerhalb von ca. 15 Monaten bieten wir 12 Präsenzseminare, welche stets am Wochenende stattfinden, mit angeleiteten Studienanteilen, Gruppenarbeit und Supervision kombiniert, an. Somit bleibt ausreichend Zeit für die Vertiefung der vermittelten Inhalte und persönlichen Reflexion.

Der Coach im Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen (CGSB)

Ein erfolgreicher Abschluss zum Coach im Gesundheits-, Sozial und Bildungswesen (CGSB) bedeutet, sich weiterzubilden, weiterzuentwickeln und Sicherheit in der Anwendung verschiedener wissenschaftlich anerkannter und erprobter Methoden zu erlangen.

Die primäre Zielgruppe

Sie arbeiten mit Menschen

- in der Sozialarbeit, Pflege, im Gesundheits- und Sozialmanagement, in der Erziehung, Schul-, Aus- oder Weiterbildung,
- in der Klinischen Forschung,
- in der Entwicklung, im Vertrieb und Verkauf von Arzneimitteln.

Dabei sind Sie beispielsweise als

- Arzt, Physiotherapeut, Psychologe,
- Erzieher, Lehrer, Trainer,
- Sozialarbeiter, Berater,
- Personalentwickler, Manager

tätig.

Sie sind mit den komplexen Anforderungen in diesen Berufsfeldern vertraut, gehen den Sachen gerne auf den Grund, sind offen für neue Aufgaben und Herausforderungen und möchten lösungs- und ressourcenorientiert arbeiten.

Die Vorgehensweise

Wir verfolgen mit dieser Fortbildung das Ziel, unseren Teilnehmern Coaching-Kompetenz in Bezug auf ein ganzheitliches Gesundheitskonzept zu vermitteln. Dies soll das Leistungsprofil des Coachs sinn- und zweckvoll zum Ausdruck bringen.

Im Coaching-Prozess *definiert* der Coach gemeinsam mit seinen Klienten *Ziele* und *entwickelt Wege* zur personengerechten Umsetzung. Gleichwohl bleibt die Coaching-Kompetenz gebunden an die Grundvoraussetzungen und die Persönlichkeit, die der Coach mitbringt. Unser Anspruch liegt darin, der Einzigartigkeit eines jeden Teilnehmers bei der didaktisch-methodischen Vermittlung Rechnung zu tragen.

Zielsetzungen

- Vermittlung eines handlungsorientierten, ganzheitlichen CGSB-Coaching-Ansatzes
- Förderung der persönlichen Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit
- Verbindung von Berufs- und Privatleben als sinnvolle Beziehung
- Erkenntnis der Sinndimensionen und der daraus resultierenden Nutzenstiftungen bei der gekonnten Umsetzung im Arbeitsumfeld
- Sicherheit in der situativen Auswahl von anerkannten Coaching-Methoden
- Ergebnis- und Prozesssteuerung
- Problemdistanz und Erhalt der Leistungskraft
- Praxisnahe Unterstützung anhand eigener Fallbeispiele und Entwicklung der eigenen Kompetenzen

Der Coach im Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen (CGSB)

Ausbildungsinhalte im Überblick

Wir vermitteln die in der PAS 1029 geforderten Qualitätsstandards (siehe Inhaltsverzeichnis unter <http://www.beuth.de/de/technische-regel/pas-1029/110434436>). Unsere Absolventen verfügen über *Methodenvielfalt und Methodensicherheit, ein breites Basiswissen zum Thema Coaching, Psychologie, Managementtheorien und Gesprächskompetenz.*

Der Ablauf eines Coaching-Prozesses (Kontaktaufnahme, Verträge, Klärung der Ausgangssituation, Zielbestimmung, Dokumentation, Interventionen, Evaluation und Abschluss) wird sowohl praktisch als auch theoretisch vermittelt.

Module

1	Ein ganzheitliches Gesundheitsmodell: Identität und Werte <ul style="list-style-type: none">– Die anthropologische Dimension des Coachings– Kennenlernen der eigenen unverwechselbaren Identitäts- und Wertestruktur– Selbsterfahrung der eigenen Identität in Bezug auf Gesundheit und Wertestruktur– Praxisübungen bei Unsicherheiten in den Identitäts- und Wertedimensionen
2	Psychologie <ul style="list-style-type: none">– Die verhaltens- und existenzpsychologische Dimension des CGBS-Coachings– Sensibilisierung der eigenen Wahrnehmung– Diagnostik (DSM IV im Vergleich mit ICD 10)– Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung– Anwendungsübungen zur Diagnostik mit Coaching-Planung
3	Kommunikation <ul style="list-style-type: none">– Die dialogisch-verstehende Dimension des Coachings– Kennenlernen unterschiedlicher Kommunikationstechniken, ihrer Grenzen und ihrer Anwendungsbereiche– Die sokratisch-therapeutische Gesprächsführung als Steuerungsmodell in CGBS-Coaching-Prozessen
4	Basiswissen Coaching <ul style="list-style-type: none">– Die Qualitätsdimension in der PAS 1029– Coaching im Spannungsfeld von Managementtheorie und Managementpraxis– Kennenlernen von Planungsmodellen im Coaching– Anwendung von Planung, Durchführung und Steuerung von CGSB-Coaching-Maßnahmen– Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität
5	Die Anwendungsbereiche des CGSB-Coachings <ul style="list-style-type: none">– Das Stressmodell– Methoden und Techniken des Selbstmanagements– Anwendung anhand von Fallvignetten im Hinblick auf Stress und Selbstmanagement
6	Coaching-Konzeption und Prüfungsvorbereitung <ul style="list-style-type: none">– Entwickeln der eigenen Coaching-Konzeption und Prüfungsvorbereitung– Einüben von Erstinterviewtechniken– Entwickeln von CGBS-Konzeptionen anhand von Fallbeispielen
7	Existenzgründungswissen und Selbstmarketing

Der Coach im Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen (CGSB)

Ihr Mehrwert

Zu Anfang müssen Sie entscheiden, Ihre persönliche Kosten-Nutzen-Rechnung aufstellen.

Unsere Erfahrung ist, dass eine nach der PAS 1029 zertifizierte Fortbildung als Coach auf dem Arbeitsmarkt sehr hohes Ansehen genießt.

Dabei haben Sie als zertifizierter CGSB-Coach u. a. folgende Möglichkeiten:

- Sie kombinieren Ihre Coaching-Kompetenz mit Ihrer jetzigen Position.
- Sie stellen sich einer neuen Herausforderung im Arbeitsumfeld des Gesundheits-, Sozial- oder Bildungsbereichs.
- Sie arbeiten als Business-Coach oder Privat-Coach in Ihrem eigenen Unternehmen.
- Sie arbeiten in einem Unternehmen als interner Coach.

Möglichkeiten, als zertifizierter CGSB-Coach zu profitieren:

- Sie erlangen mehr Professionalität durch die Entwicklung Ihrer Sozial-, Methoden-, Fach- und personalen Kompetenz.
- Sie können unterschiedliche Methoden sicher anwenden, die erworbene Methodenvielfalt ermöglicht es Ihnen, neue Strategien in Ihrem beruflichen Umfeld des CGSB und für sich persönlich zu entwickeln.
- Das Erlernen der Sokratischen Gesprächsführung führt zu eindeutigen Formulierungen. Dies bedeutet Sicherheit in Verhandlungen und schwierigen Krisen- und Konfliktgesprächen.
- Die Klarheit über Ihre eigene Wertestruktur und Sinndimension befähigt Sie zu sinnorientierter Selbstführung. Sie und Ihre Mitarbeiter zeichnen sich durch nachhaltige Motivation und Leistungsbereitschaft aus.

Unser Ausbilder-Team

setzt sich aus Ärzten, Psychologen, Unternehmensberatern und Coaches zusammen, welche in den Bereichen Gesundheit-, Soziales und Bildung über **Fach- und Feldkompetenz** verfügen.

Wir

bündeln unsere Erfahrungen in Coaching, Beratung, Training und Supervision

- mit Einzelpersonen und Teams in Unternehmen und Organisationen,
- mit Privatpersonen,
- im nationalen und globalen Umfeld des Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesens.

Wir

verwenden ausschließlich wissenschaftlich fundierte Methoden und stehen für Strukturiertheit und Transparenz unserer Arbeitsweise.

Der Coach im Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen (CGSB)

Dabei legen wir sowohl Wert auf die Vermittlung theoretischer Grundlagen im Kompetenzfeld Coaching nach PAS 1029 als auch auf die Einbeziehung unserer praktischen Erfahrungen als Angestellte, Unternehmer und Führungskräfte im Gesundheits-, Sozial und Bildungswesen.

Teilnahmevoraussetzungen

- mindestens 5 Jahre Berufserfahrung
- 32 Jahre oder älter
- akademische Ausbildung oder Nachweis der Berufspraxis
- persönliches Auswahlgespräch

Vor Beginn der Fortbildung findet ein persönliches Informations- und Auswahlgespräch statt. Durch unsere deutschlandweite Tätigkeit im Bereich Coaching, Beratung und Training haben wir i. d. R. auch die Möglichkeit, uns mit Ihnen in Ihrer Nähe zu verabreden.

Die wichtigsten Informationen zur Fortbildung zum CGSB-Coach auf einen Blick

- Lernen in Kleingruppen
- Supervision
- Gruppenarbeit mit interdisziplinärem Austausch im „GSB“
- hoher Anteil an Selbsterfahrung
- Entwicklung einer individuellen Coaching-Konzeption
- intensive Vorbereitung auf den zertifizierten Abschluss

Prüfung und Abschluss

Ablauf der der Prüfung zum CGSB Coach:

- Die in der CGSB-Fortbildung erarbeitete Coaching-Konzeption wird in der Abschlussprüfung präsentiert.
- schriftliche Prüfung anhand eines Multiple-Choice-Fragebogens (ca. 1 Stunde)
- mündliche Prüfung (Kompetenzarten nach PAS 1029)
- Erstinterview zwischen Coach und Coachingnehmer in Form eines Rollenspiels vor der Prüfungskommission

Nach erfolgreicher Beendigung der Fortbildung an unserem Institut erhalten Sie von uns ein **Zertifikat als Coach im Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen**.

Sie werden nach den Qualitätsstandards der PAS 1029:2008-06 ausgebildet und haben die Möglichkeit, eine Prüfung beim TÜV Rheinland auf dieser Basis abzulegen und nach erfolgreichem Abschluss **von der Personenzertifizierungsstelle des TÜV (PersCert) ein weiteres Zertifikat** zu erhalten.

Der Coach im Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen (CGSB)

Dieses Verfahren dokumentiert, dass nicht nur ein formaler Abschluss erworben wurde, sondern dieser mit der notwendigen Berufspraxis und aktuellem Fachwissen kombiniert wird.

Organisatorisches

Anmeldung

Sie haben die Möglichkeit, sich direkt auf unserer Homepage anzumelden. Gerne können Sie auch ein formloses Anschreiben per E-Mail (emw@hcci-berlin.de), ein Fax oder einen Brief an uns senden. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen detaillierten Plan zum genauen inhaltlichen und zeitlichen Ablauf sowie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und Stornoregelungen.

Preis

Die Seminargebühr in Höhe von **6000,- Euro zzgl. MwSt.** schließt die Kosten für Seminarunterlagen, Arbeitsmaterialien und Prüfungsvorbereitung mit ein. Wird die Prüfung nach PAS 1029 vor dem TÜV Rheinland abgelegt, ist hierfür eine zusätzliche Prüfungsgebühr zu entrichten. Die Seminargebühr ist nach Eingang der Anmeldebestätigung bis spätestens zwei Wochen vor Fortbildungsbeginn zu überweisen.

Dauer

Innerhalb von ca. 15 Monaten bieten wir 12 Präsenzseminare, welche stets am Wochenende stattfinden, mit angeleiteten Studienanteilen, Gruppenarbeit und Supervision kombiniert, an. Somit bleibt ausreichend Zeit für die Vertiefung der vermittelten Inhalte und persönlichen Reflexion.

Häufigkeit

Die Fortbildung findet zweimal jährlich im **Mai** und **September** statt.

Zeiten für ein Fortbildungswochenende / Termine

Freitag von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Samstag von 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Sonntag von 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Die genauen Termine erhalten Sie auf Anfrage.

Unterkunft

Das Institut ist öffentlich sehr gut innerhalb Berlins erreichbar. Es gibt die Möglichkeit, zu sehr günstigen Konditionen fußläufig zum Institut zu übernachten.

Kontakt / Ausbildungsort

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann haben Sie die Möglichkeit, uns zu einem ausführlichen und kostenlosen Vorgespräch zu kontaktieren:

HCCI...Health Care Coaching Institute®

Schinkelstraße 4

14193 Berlin

emw@hcci-berlin.de

030 85 96 48 81

www.hcci-berlin.de